

## ADAPTACJA – CZAS PRZEDSZKOLNYCH WYZWAŃ

Jesień potrafi być pełna kolorów! A najpiękniejsze kolory znajdziecie na twarzach Waszych Przedszkolaków, które z przyjemnością wróciły do przedszkola po wakacyjnej przerwie. My odnajdujemy w nich słońce, ciepły wiatr i pogodne niebo, którym wypełniają rysunki dla swoich pań.

Z radością witamy maluszki, które nieśmiało stawiają pierwsze kroczki i przedszkolne progi mijają bardzo dzielnie. Wkrótce przedszkolny świat zaczynają nazywać swoim, a rówieśników uznają za równych sobie uczestników tej ważnej lekcji o życiu nazwanej PRZEDSZKOLEM.

Spójrz Rodzicu na swoje dziecko: rumiane policzki, błyszczące, ciekawe oczy i uśmiech szczerzy, wyjątkowy. Tak! To Twój Przedszkolak gotowy na nowe doświadczenia, nowe piosenki i cenną wiedzę o drugim człowieku.



Adaptacja podobna jest do podróży w nowe miejsce. Przed wyjazdem jesteśmy lekko spięci, nie możemy spać, a z drugiej strony chcielibyśmy zasnąć i obudzić się już po wszystkim.

Przed wyjazdem bardzo dokładnie zastanawiamy się, co zabrać ze sobą, a co przydałoby się jeszcze na zapas? Odkładamy, to co niepotrzebne, a próbujemy zastąpić czymś nowym...

W podróż zwaną ADAPTACJĄ przygotowujemy serce, które będziemy wypełniać dobrymi emocjami:



Zrozumieniem, akceptacją, radością, odwagą.

Nie mieści się, prawda?

Oczywiście. Na początku te emocje nie mieszczą nam się w głowie, a co dopiero **znaleźć w sobie miejsce na zrozumienie też najdroższej istoty na Ziemi**. Na początku kieszenie i torbę wypełniamy po brzegi strachem i niepokojem ogromnych rozmiarów. Tak szczerze to po kilku porankach w przedszkolu zaczynamy przekonywać samych siebie, że

w sumie to my nie chcemy nigdzie wyjeżdżać i lepiej faktycznie zostać w domu. W myślach macie tylko jedno:

Niech zostanie tak jak było.

Ale..

Wasze dziecko **JEST CIEKAWE PRZEDSZKOLA!**

Nie ulegajcie i nie rezygnujcie przy pierwszej bolesnej próbie rozstania w ranku, zakończonej łzami, żalem i niezrozumieniem. Wasze dziecko ma prawo odczuwać te wszystkie i jeszcze mnóstwo innych

silnych emocji. W ten sposób uczy się tego świata, po raz pierwszy doświadcza samodzielności. To dla niego **DUŻA ZMIANA**.

Wsluchajcie się w słowa swojego nauczyciela i podążajcie **JEDNĄ DROGĄ** na spotkanie ze szczęśliwym, pełnym dobrych wrażeń przedszkolakiem!

Wy też Drodzy Rodzice, gdy znajdziecie się w obcym kraju, w którym nie znacie ani jednej osoby, a uliczki nie prowadzą do znanych, przytulnych miejsc, czujecie niepewność, a w głębi Waszych serc czają się obawy. Podobnie czuje dziecko. Dla niego przedszkole jest niczym nieodkryty ląd, pełen tajemnic, nieznanymi szlaków i ludzi, których nigdy wcześniej nie widziało.

Pozwólcie swojemu dziecku wyruszyć po **WYJĄTKOWĄ** przygodę swojego życia!

Spójrzcie jak z przedszkolaka zmienia się w BOOHATERA, jak zaczyna siadać z dziećmi w kole, aby je lepiej zobaczyć, aby uczyć się od nich nowych umiejętności, i aby się z nimi zaprzyjaźnić. Spójrz, jak ściska w małej piątce mapę swojej pierwszej życiowej przygody!

**Przedszkole OTWIERA DRZWI Wszystkim dzieciom.**



Czy zastanawialiście się nad tym, jakie znaczenie **Wasza PEWNOŚĆ SIEBIE** ma dla Waszego dziecka? Dzieci czują się bezpieczne wśród radosnych i pewnych swoich wyborów ludzi. Jeśli pokażecie swoim pociechom, że jesteście pewni przedszkolnej drogi, one wyruszą, ufając Wam i Waszym pozytywnym emocjom. Okazujcie je, bądźcie rano uśmiechnięci i dobrze nastawieni do przedszkola. Dzieci czytają z Was jak z książek i doskonale odczytują z Waszych twarzy TO, co czujecie.

Wasz strach jest informacją, że w tym miejscu nie jest bezpiecznie. Dlatego swoje obawy i niepokoje zostawcie na wieczór. Rozmawiajcie bez obecności maluszka! Jego trzy latka nie świadczą o tym, że nic nie rozumie, przeciwnie, dzieci znakomicie chłoną atmosferę panującą wokół nich, odgadują nastroje Rodziców nawet, jeśli o niczym nie są informowane.

Dlatego **PAMIĘTAJCIE!**

Wasza **RADOŚĆ** jest sygnałem, że **TUTAJ** warto zostać.

Wasz **UŚMIECH** jest drogowskazem, któremu warto ufać.

Wasz **ZACHWYT** daje dziecku poczucie, że przedszkole jest wyróżnieniem, skoro mama i tata chętnie by w nim zostali, gdyby mogli. A więc **PRZEDSZKOLE** to **MAGICZNE MIEJSCE**.



Przeczytajcie, posłuchajcie, o czym powiedziałby Wasz przedszkolak, gdyby potrafił mówić Waszym językiem:

*Nie wyręczaj mnie w przebieraniu, pomóż, ale nie rób wszystkiego za mnie! To, że czegoś nie potrafię, nie oznacza, że sobie nie radzę. Po prostu się uczę.*

*Nie mów do mnie: „nie bój się”. Kiedy używasz tych słów, ja odbieram je jak ostrzeżenie. Czuję się wtedy niespokojny, bo wiem, że Ty dostrzegasz tu coś, co Cię niepokoi.*

*Uśmiechaj się do mnie jak najwięcej. Twój uśmiech jest dla mnie pocieszeniem i dowodem, że dobrze wybraliśmy.*

*Poczekaj Mamo, poczekaj Tato. Bądźcie cierpliwi, ja mam swoje tempo nie zmienicie go. Potrzebuję miejsca i czasu na to, abym mógł się rozwijać. Potrzebuję zrozumienia.*

Uważne i przemyślane towarzyszenie dziecku podczas jego pierwszych, wrześnieowych kroków, dodaje Przedszkolakowi sił i jest sygnałem, że mama i tata są blisko. Bądź przyjacielem, który czuwa i troszczy się, ale który nie przeszkadza w zdobywaniu wiedzy, w stawaniu się samodzielnym i odważnym. **WCHODZENIE W ROLĘ PRZEDSZKOLAKA JEST PROCESEM.** Nie nastąpi z dnia na dzień.

Jeśli zdecydujecie się podjąć wyzwanie I **SPRÓBUJECIE TOWARZYSZYĆ** swoim dzieciom, podarujecie im ważną przestrzeń, w której one ulokują własną prawdę o świecie: że jest on przyjazny, nie jest się w nim samotnym, bo obok są życzliwi dorośli i ciekawi rówieśnicy, jest pełen możliwości, które warto odkrywać. Jeśli będziecie wzmacniać swoje dziecko w jego dojrzewaniu do roli przedszkolaka, szybko się przekona, że przedszkole to fantastyczne miejsce, aby rozłożyć skrzydła. Na tym bogatym w doświadczenia terytorium, dzieci zaczną rozwijać swoje skrzydła! Przedszkole to niezwykle miejsce, w którym dziecko zdobywa najważniejszą wiedzę o świecie oraz zdobywa umiejętności, dzięki którym stanie się szczęśliwym człowiekiem, gotowym i otwartym na wyzwania przyszłości.