**Pierwsze dni w przedszkolu – o czym warto wiedzieć**

* Rodzice **muszą być pewni** swojej decyzji o posłaniu dziecka do przedszkola.   
  W obecności dziecka nie powinni poddawać w wątpliwość tego, czy dobrze, czy źle robią. Dziecko momentalnie wyczuje nasze wahanie, co z pewnością nie pomoże mu   
  w adaptacji.
* Mów pozytywnie o przedszkolu, ale nie idealizuj go zanadto. Przedstaw je jako przyjemne miejsce, w którym będzie spotykał się z rówieśnikami i uczył mnóstwa nowych rzeczy.
* Opowiedz dziecku o tym jak sam chodziłeś do przedszkola w dzieciństwie. Co wspominasz najmilej? W żadnym wypadku nie straszmy dziecka przedszkolem, stosując ostrzeżenia typu: *„Jak nie będziesz mnie słuchał, to w przedszkolu Cię nauczą”*itp.
* Nastaw się pozytywnie – zarażaj dziecko optymizmem,
* Nie miej wyrzutów sumienia, że „zostawiasz” dziecko w przedszkolu.
* Pamiętaj, że płacz jest normalną reakcją na zmianę i rozstanie, często nie trwa tak długo jak nam się wydaje,
* Nie poddawaj się po kilku pierwszych, „płaczliwych” dniach – trudne emocje w tych dniach są naturalne i trzeba je zaakceptować.
* Zaufaj wychowawcom przedszkolnym, którzy są specjalistami w swoim fachu,
* Skup się na korzyściach, które dzięki przedszkolu zyska Twoje dziecko
* Weź pod uwagę fakt, że rozłąka i tak kiedyś nastąpi – dziecko pójdzie do szkoły,   
  a przygotowanie do niej zdobywa właśnie w przedszkolu.
* **Pamiętaj! Każda zmiana daje szansę na rozwój.**Zdobyte w przedszkolu doświadczenia są jedyne w swoim rodzaju. Grupa przedszkolna daje możliwość poznania podstawowych zasad życia w społeczności. Zasady obowiązujące w kontaktach z ludźmi musi poznać każdy i przedszkole bardzo się w tym przydaje.
* Dziecko powinno z rodzicami dokonać zakupów do przedszkola.
* Jeżeli do tej pory dziecko nie rozstawało się z rodzicami powinno być zostawione   
  u dziadków lub znajomych na kilka godzin, gdyż w przeciwnym razie przedszkole będzie mu się kojarzyło z pierwszym rozstaniem.
* Ubranie dziecka musi być wygodne i nie może sprawiać kłopotów. Pozostaw w szafce   
  w szatni dodatkowe ubrania na zmianę.
* Ciesz się razem z dzieckiem, że następnego dnia idzie do przedszkola.
* Nie obiecuj dziecku nagrody za to, że pójdzie do przedszkola.
* Ciesz się cały ranek, że Twój trzylatek idzie do przedszkola.
* Nie dokarmiaj dziecka przed śniadaniem, zjedzony przez niego w całości posiłek, będzie powodem do radości i pochwał w grupie rówieśników. Decyzji dotyczących jedzenia nie powinno się podejmować za dziecko.
* Pozwól zabrać swojemu trzylatkowi z domu ulubioną przytulankę, maskotkę lub zabawkę. Dzięki temu nie będzie się czuło osamotnione.
* Nie przedłużaj pożegnań i nie roztkliwiaj się przy dziecku. Pożegnanie w szatni powinno być krótkie: uśmiech – buziak i pa – pa.
* Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu, gdy raz ulegniesz będzie coraz trudniej. Twój Maluszek łzami wymusi kolejny powrót do domu.
* Początkowo **odbieraj dziecko wcześniej** i stopniowo wydłużaj jego pobyt.
* Zapewniaj dziecko, że wrócisz po niego, podając porę przybycia, np. po obiedzie. Niezwykle istotne jest spełnianie tych umów od samego początku. To budzi zaufanie   
  i dziecku łatwiej rozstać się z rodzicem, który każdorazowo przychodzi po niego   
  w ustalonym czasie.
* Jeśli to możliwe przez początkowy okres nie przychodź po dziecko jako ostatni.
* Pomóż dziecku rozebrać się, zwróć uwagę na jego ubranie i gdzie je zostawisz.
* By dziecko nie czuło się bezradnie – zachęcaj do samodzielności.
* Przestrzegaj godziny przyprowadzania dziecka do przedszkola
* Jeżeli bardzo chcesz to do sali wejdź tylko na chwileczkę oszczędzisz żalu i smutku innym dzieciom.
* Jeżeli rozstanie z mamą jest bardzo bolesne trzylatek powinien do przedszkola przez pierwsze dni przychodzić z tatą.
* Witaj swoje dziecko z uśmiechem, możesz mu podarować drobny prezencik (np. znaleziony kasztan) mówiąc pozytywnie brzmiące zdanie: Teraz możemy iść do domu.
* Nie wymagaj od dziecka by od razu pokochało cały personel.
* Kontroluj się co mówisz w obecności dziecka na temat sytuacji dotyczącej pobytu   
  w przedszkolu.
* Ewentualne pytania do nauczycielki kieruj na koniec pobytu dziecka w danym dniu.
* Nie oczekuj od dziecka tego by zawsze od razu opowiadało o tym, co wydarzyło się   
  w przedszkolu. Z czasem maluch sam zacznie opowiadać o swoich przeżyciach.
* Warto nawiązać kontakt z wychowawcą grupy. Nauczyciel chętnie poinformuje rodzica   
  o tym, jak dziecko zjadało posiłek, jak się zachowywało, jak radzi sobie podczas zabaw   
  z rówieśnikami.